



Workshop : initiatie ontspanningsmassage

(een workshop waar je levenslang geniet van hebt!)

Wat : De bedoeling van deze workshop is niet om van u een professioneel massagetherapeut te maken, maar wel om uw partner, vriend, vriendin...een moment van rust en ontspanning te kunnen bezorgen. Er wordt eerst een korte theoretische inleiding gegeven (wanneer masseren? Wanneer mag je niet masseren? Massage-olie/lotion? Voorbereiding? Positie op de tafel? Werkhouding? En natuurlijk de massagetechnieken). Daarna gaan we zo snel mogelijk over tot het belangrijkste : het leren masseren zelf natuurlijk!

Waar : Sportverzorging Luc - Engelseveld 1 9520 St-Lievens-Houtem.

Wanneer : na afspraak te bepalen. Workshop bestaat uit 2 lessen van telkens 2 uur, dus 4 uur in totaal.

Heb je interesse? Geef mij vrijblijvend een seintje, en we proberen data te vinden die voor jullie passen.

Voor wie : voor iedereen die zijn/haar partner, vriend of vriendin de basis van een deugdloze ontspanningsmassage wil leren geven. Inschrijven kan dus telkens per 2 personen. Er wordt per twee op elkaar geoefend. Er is geen voorkennis nodig. Alle uitleg is in "mensentaal", dus iedereen kan deelnemen. Niet alleen voor koppels, maar ook voor vriendinnen, vrienden enz. natuurlijk.

Kostprijs : 80 €/ persoon voor de volledige workshop van 2 avonden (syllabus en gebruik van massagetafel, handdoeken en kwaliteitsvolle Naqi-massageolie inbegrepen). De workshop wordt privé gegeven, dus heel intensieve begeleiding.

Zelf mee te brengen : Alles zal worden voorzien, dus u hoeft niets mee te brengen!

Kledij : korte short (dus geen bermuda).

Meer info?

Contacteer mij vrijblijvend :

desmetluc1@telenet.be

0476/278148